



**Авторский коллектив: Золотухина Т.Ю., Баклыкова Т.А., Моисеева З.А.**

**КНИЖКА-УМНЯШКА**

**«В и жу . С лы шу . М а с т е р ю»  
и л и *ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА.***

**Красновишерск, 2023. – 27 с.**

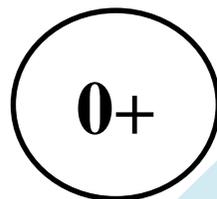
Цель данного пособия – всестороннее развитие детей раннего, младшего дошкольного возраста и детей с ограниченными возможностями здоровья (и/или риском возникновения отклонений в развитии ребенка) в ДОУ и в семье.

Все задания и упражнения даны в игровой форме с учетом возраста и решают следующие задачи: познакомить детей с окружающим миром, развивать речь, мелкую моторику, познавательные (мышление, память, внимание) и творческие способности.

С книжкой легко и удобно работать, и для малышей занятия превратятся в весёлую и увлекательную игру.

---

Развивающее пособие для совместной работы  
взрослого и ребенка



## ***Уважаемые взрослые!***

У Вас появилась прекрасная возможность помочь малышу развить его способности.

В содержание книжки включены разделы: «Слышу», «Вижу», «Мастерю». Это творческие задания с использованием нетрадиционных техник продуктивной детской деятельности; пальчиковыми играми для детей, основанные на песенках, потешках, прибаутках, произведениях русского народного творчества; с русскими народными сказками, литературными произведениями русских поэтов и писателей; с подборкой видеоматериалов для совместного творчества и специальными упражнениями для всестороннего развития ребенка.

Занимайтесь не более 10-15 минут. Помогайте малышу и хвалите его за выполненные действия.

Если ребенок не в состоянии справиться с тем или иным заданием – не волнуйтесь, просто вернитесь к нему позже. То, что малыш не сумел сделать сейчас, обязательно выполнит потом.

Данное пособие будет полезно педагогам дошкольных учреждений, заинтересованным и внимательным родителям, гувернерам.

***Желаем успехов!***

*Рисование ладошкой  
«Гжельская птица»*



**В.А. Моцарт  
«Музыка для сна»**



*Сидят на ветках снегири,  
Сияют, словно фонари.  
Их тёплый, розоватый цвет  
Как будто солнышка привет.*

*Автор: Томилина Н.*



**Мастер-класс  
«Рисование ладошкой»**



**Зима**

Снег ложится на дома, (руки разводим в стороны, ладонями вниз)

Улицы и крыши.

(руки «домиком»)

Тихо к нам идёт зима, (палец к губам, «идём» указательным и средним пальцами одной руки)

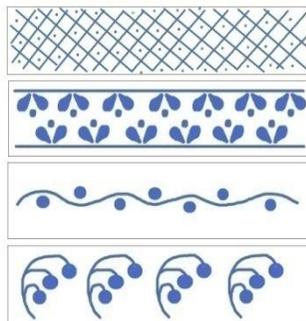
Мы её не слышим... (рука за ухом)

## **Информация**

**Гжельская роспись** – это древнее, традиционно русское искусство, истоки которого зародились в русской глубинке уже более 670 лет назад. «Нежно-голубое чудо – сказочная гжель» - так ласково называли люди на Руси – всем любившуюся, удивительно украшенную керамику из белоснежной глины.

## **Инструкция**

Обведите ладошку ребенка или используйте готовый шаблон. Дорисуйте детали птицы (лапки, клюв, глаз, хохолок). Используйте синие или голубые оттенки пальчиковых красок или восковых мелков.





### Пальчиковая гимнастика «Зима»

Как на горке — снег, снег, И  
под горкой — снег, снег, И на  
елке — снег, снег,  
И под елкой — снег, снег.  
А под снегом спит медведь.  
Тише, тише.  
Не шуметь!  
*И. Токмакова*



### Рисование пластилином «Дымковская лошадка»



### Стихи Агнии Барто для детей



#### Бычок

Идет бычок качается  
(указательным и средним  
пальцем «идем» по столу)  
Вздыхает на ходу  
(поднять и опустить плечи)  
Ох, доска кончается,  
(хлопок в ладони)  
Сейчас я упаду!  
(ладони положить на стол)

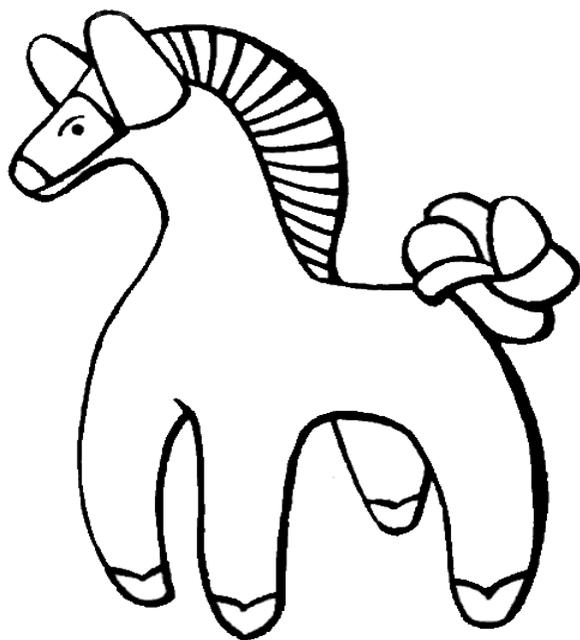
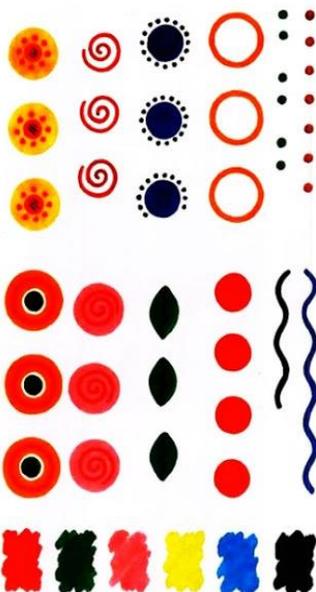


## Информация

Классическая роспись дымковских игрушек состоит из сочетания крупных геометрических узоров (круг, квадрат, ромб, точка, прямые, извилистые полосы, кольца, овалы и др.).

## Инструкция

Возьмите пластилин. Скатайте шарики и жгутики. Используя готовый шаблон, наклейте пластилиновые заготовки на изображение лошадки





Познавательное видео  
«Породы кошек»

## Киска

Киска ниточки мотала. *(вращать руками, как бы наматывая нить на клубок)* И клубочки продавала. *(вытянуть обе ладони вперед)*  
Сколько стоит? Три рубля. *(Показать три пальца)*  
Покупайте у меня. *(Снова вытянуть обе ладони)*



Артикуляционное  
упражнение «Киска  
сердится»

Как только снег исчез,  
Пошла корзинка в лес.  
Март посылает всем привет,  
А с ним подснежник-первоцвет  
*В. Берестов*



Рисование пластилином  
«Матрешка»  
*(на следующей странице)*

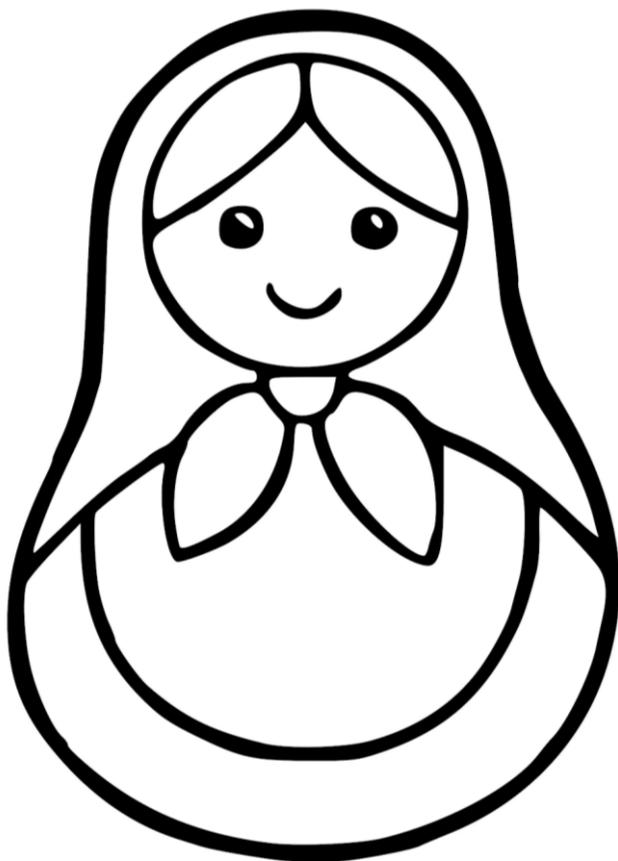


### **Информация**

**Матрёшка** — русская деревянная игрушка в виде расписной куклы, внутри которой находятся подобные ей куклы меньшего размера. Число вложенных кукол — обычно три и более.

### **Инструкция**

Взрослый совместно с ребенком заполняет фон образца пластилином, размазывая его тонким слоем. Ребенок выкладывает элементы узора из семян и крупы.





Познавательное видео  
«Птицы»

Зрительная  
гимнастика для  
детей

## Птичка

Птичка-птичка (водим  
пальчиком по ладошке)  
Вот тебе водичка!  
(барабаним пальчиками по  
ладошке)  
Вот тебе крошки на моей  
ладошке  
(стучим пальчиками по  
ладошке)



В апреле, в апреле  
Цветы запестрели.  
Серёжки на ветках сияют в апреле.  
Крапивы немного домой притащи  
Пусть бабушка сварит зелёные щи.  
*В. Берестов*

Рисование ладошкой  
«Городецкий петушок»



## Информация

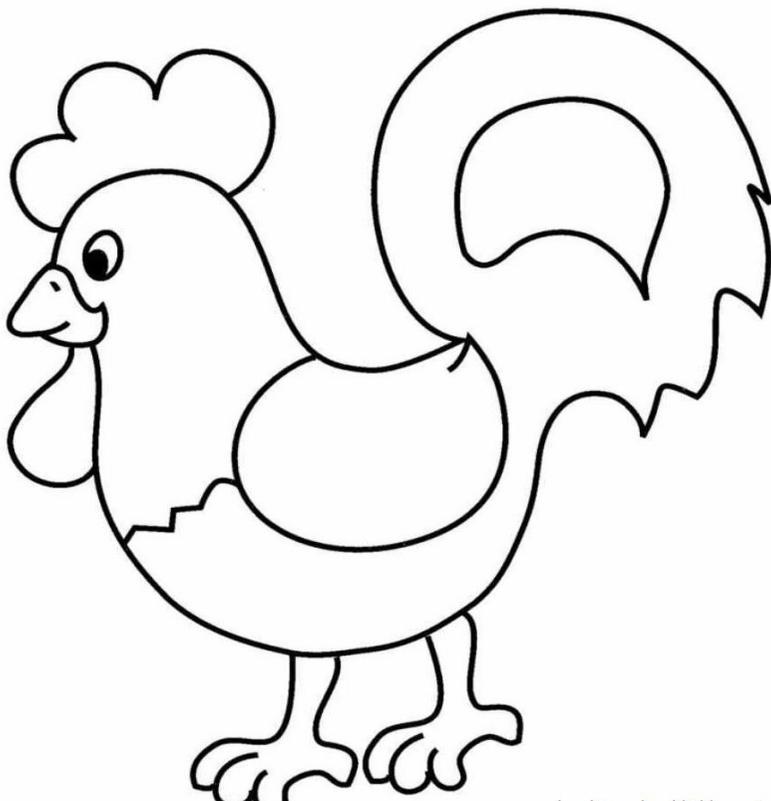
**Городецкая роспись** — русский народный художественный промысел. Существует с середины XIX века в районе города Городца.

**Городецкую роспись** отличает характерный рисунок – растения, животные, разнообразные жанровые сценки. Как правило, все **элементы** узоров **городецких** мастеров выполнены красными, розовыми, синими, голубыми, зелеными и черными красками на ярко-желтом фоне.

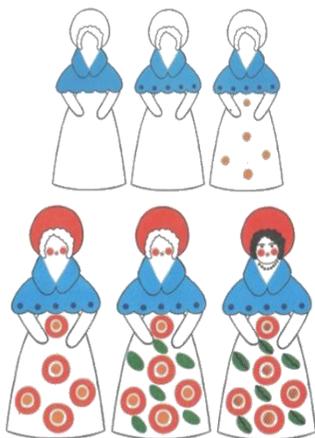
## Инструкция

Используйте шаблон или обведите ладошку ребенка. Возьмите ватные палочки и гуашь.

Раскрасьте петушка



**Рисование пальчиком,  
ватной палочкой  
«Дымковская барыня»**



**Песня для детей  
«Матрешки»**

**Семья** (перебирая пальчики,  
приговариваем)

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папенька,

Этот пальчик — маменька,

Этот пальчик — Я.

Вот и вся моя семья.



**Детская песенка с  
движениями  
«У жирафа пятна»**



Фиалки, ландыши для нас  
Весёлый май в тиши припас.

А кто в лесу не новичок,  
Найдёт весенний гриб сморчок.

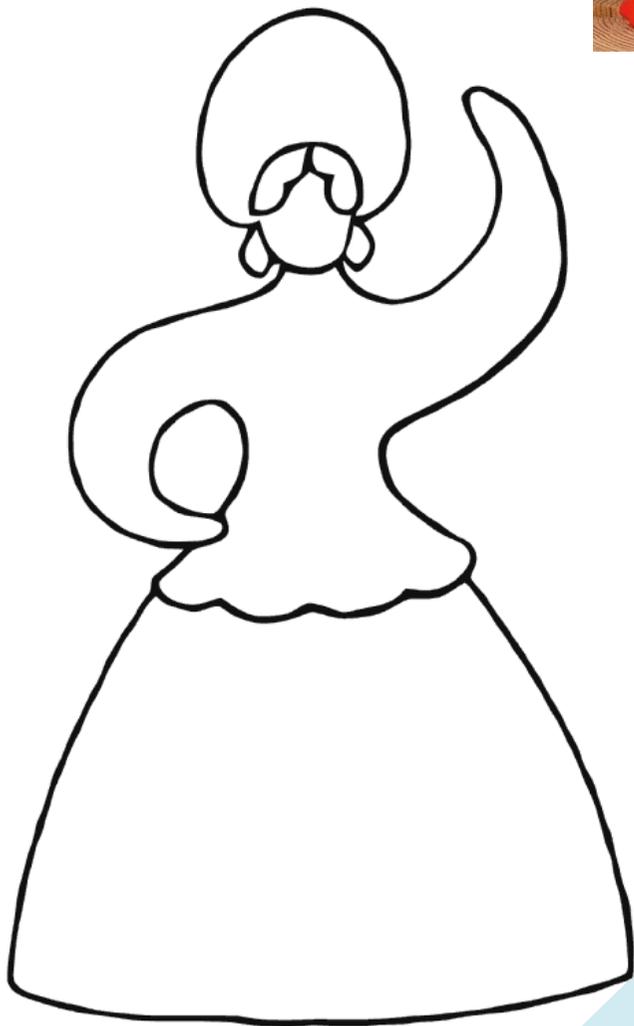
*В. Берестов*

## Информация

**Дымковская игрушка** — один из русских народных глиняных художественных промыслов. Возник в заречной слободе Дымково, близ города Вятки (ныне на территории города Кирова).

## Инструкция

Раскрасьте барышню, нарисуйте узор ватными палочками, пробками или другими подручными материалами.





**Целительная музыка  
«Поток чистоты»**



**Рисование  
пальчиком,  
ватной палочкой  
«Одуванчик»**



Колокольчики!  
Ромашки!  
Незабудки!  
Васильки!  
Босиком и без рубашки  
Ходим мы, плетём  
венки.

*В. Берестов*



**Дождик**

Дождик, дождик,  
Кап да кап, кап...  
Мокрые дорожки.

Все ровно пойду гулять,  
Пусть промокнут ножки.

*Ребенок повернул ладошку вверх и  
указательным пальцем имитирует  
капельки дождя и повторяет за  
взрослым:  
«Кап..»*



**Мастер-класс  
«Нетрадиционные  
техники рисования»**



## Информация

**Нетрадиционные** техники **рисования** – это способы создания нового, оригинального произведения искусства, в котором гармонирует все: и цвет, и линия, и сюжет. **Это** огромная возможность **для детей** думать, пробовать, искать, экспериментировать. Положительное отношение к использованию **нетрадиционных** изобразительных техник сложилось не сразу.

## Инструкция

Раскрасьте изображение пальчиком или пучком из ватных палочек.





Точечный массаж для  
детей в игровой форме

### Ягодка

С веток ягоды снимаю  
И в лукошко собираю.  
*(“срывают” ягоды и “кладут” в ладошку).*  
Ягод - полное лукошко !  
Я попробую немножко.  
*(щепотку поднести ко рту)*  
Я поем ещё чуть - чуть –  
Легче будет к дому путь!  
Я поем ещё малинки .  
Сколько ягодок в корзинке?  
Раз, два, три, четыре, пять..  
*(загибаем пальчики)*  
Снова буду собирать !



В лес июльский загляни-ка.  
Поспевает земляника,  
Каждая полянка —  
Скатерть-самобранка  
*В. Берестов*



Пластилиновые  
заплатки  
«Божья коровка»



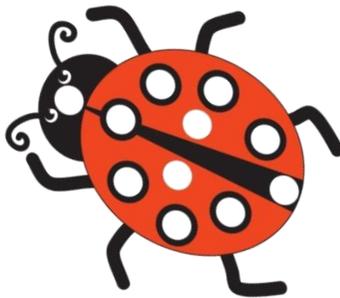
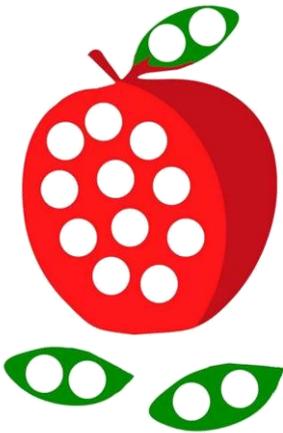
Пальчиковая гимнастика  
«Ты утенок не пищи»

## Информация

**Пластилиновые заплатаки** — это игра похожа на выкладывание мозаики. С ее помощью развивается память, улучшается мыслительная и речевая деятельность малыша. Это еще один способ развивать мелкую моторику пальчиков рук, повысить внимательность и сосредоточенность, а так же концентрацию на одном занятии.

## Инструкция

Скатайте маленькие шарики и приклейте их на белые кружки изображения, надавите на эти шарики пальчиком и примните их.



## Конструирование «Теремок»



Приходит август с урожаем  
Ко всем, но только не к лентяям.  
Кто проспит, тот вернётся  
С пустыми руками,  
А кто рано проснётся,  
Тот — с боровиками.  
В. Берестов



← Развивающие игры с  
конструктором

## Грибок

На полянке – толстячок. *(Правая  
рука сжата в кулак и поднята  
перед собой.)*

Белый гриб – боровичок. *(Ладонь  
левой руки накрывается кулак  
правой.)*

А под ним, дрожа немножко,  
*(Левая рука остаётся,  
правую убираем.)*

Подняла улитку рожки.  
*(Показываем улитку)*



↑ Мультфильм  
«Грибок-теремок»

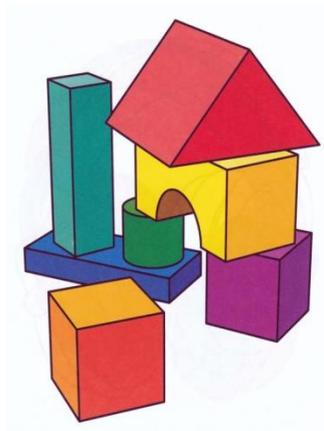
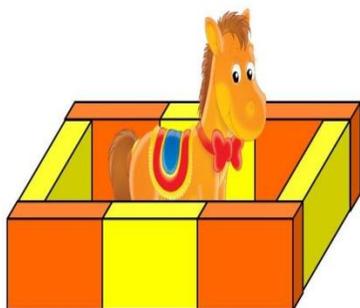
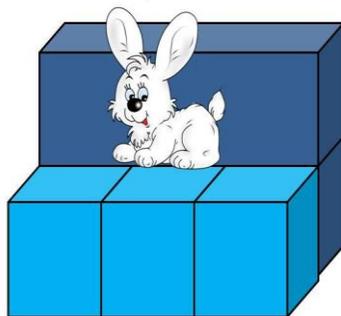
## Информация

**Конструктивная деятельность** совершенствует мелкую моторику — движения рук становятся быстрыми и ловкими.

Создание построек и поделок формирует у ребёнка самостоятельность, стремление к достижению цели, креативность, воспитывает эстетические чувства. В процессе **конструирования** малыш получает важный опыт исследовательского поведения.

## Инструкция

Используя имеющийся дома конструктор, постройте теремок, ворота, башню и др.





Мультфильм  
«Винни-Пух»



Веселая песенка про  
солнышко

Рисование осенними  
листьями «Золотой лес»



Вот красная рябина,  
Вот жёлтые опята.  
И в сентябре корзина  
Полным-полна, ребята!  
*В. Берестов*



### Паучок

Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.  
*(пальцы "бегут" по предплечью, а  
затем по плечу)*

Дождик с неба вдруг полил,  
*(выполняем стряхивающее  
движение)*

Паучков на землю смыл. *(Хлопок  
ладонями по стол)*

Солнце стало пригревать, *(пальцы  
растопырены, качаем руками (солнышко  
светит))*

Паучок ползёт опять,  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке.



## Информация

**Рисование** отпечатками листьев относится к нетрадиционным техникам. Выполненные работы смотрятся всегда интересно и креативно.

## Инструкция

Соберите на прогулке листья разных форм и размеров.

Красим листок дерева с той стороны, где ярко видны прожилки, нужным цветом густой гуаши. Укладываем подготовленный листок краской вниз на фон. Сверху накладываем бумажную салфетку и придавливаем ее ладошкой. Аккуратно снимаем листок и салфетку с фона.

Изображение готово. Далее всё повторяем со следующими листьями. Дополняем получившееся изображение деталями.



Вот на ветке лист кленовый.  
Нынче он совсем как новый! Весь  
румяный, золотой.  
Ты куда, листок? Постой!  
*В. Берестов*



Разминка  
«Мальшарики»

Рисование вилкой  
«Животные»



Капуста

Мы капусту рубим,  
(удары ребром ладоней по столу.)  
Мы морковку трем,  
(Трут ладони друг об друга.) Мы  
капусту солим, (Указательный и  
средний палец трутся о большой.)  
Мы капусту жжем.  
(Хватательные движения  
обеими руками.)  
Мы капусту нарубили,  
Посолили  
И набили плотно в кадку  
(удары обеими руками по  
столу.)  
Все теперь у нас в порядке.



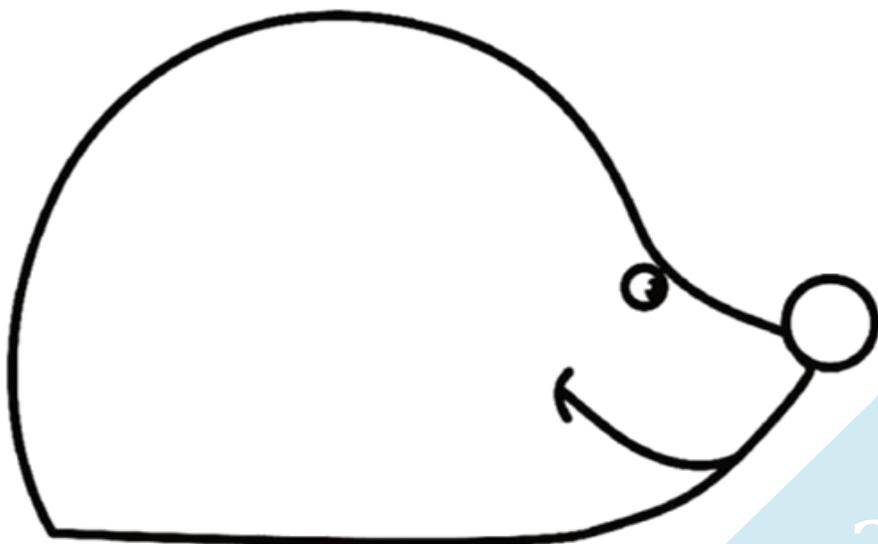
Познавательное видео  
«Изучаем животных»

### Информация

**Рисование пластиковой вилкой** быстро и просто, отличное времяпровождение с детьми. В первый раз можно рисовать вилкой рука в руку со взрослым. Берем вилку, обмакиваем в краску и оставляем след в нужном направлении.

### Инструкция

Окуните вилку в черную краску и сделайте колючки-линии на бумаге. Раскрасьте тело ежика. Попробуйте нарисовать других животных.



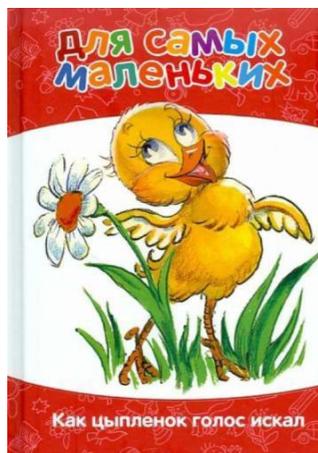
### Зайка

Скачет зайка маленький  
(выпрямить средний и  
указательный пальчики,  
остальные в кулак). Около  
завалинки.

(Руки над головой,  
изобразить домик).

Быстро скачет зайка,  
(выпрямить средний и  
указательный пальчики).

Ты его поймай-ка.  
(хлопок руками  
перед собой.)



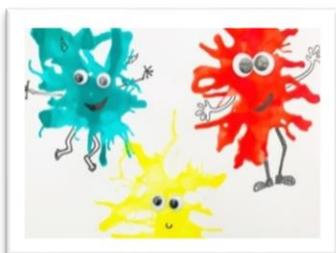
Мультфильм  
«Топтыжка»

Мастер-класс  
«Кляксография»



«Кляксография».  
Выдувание  
трубочкой



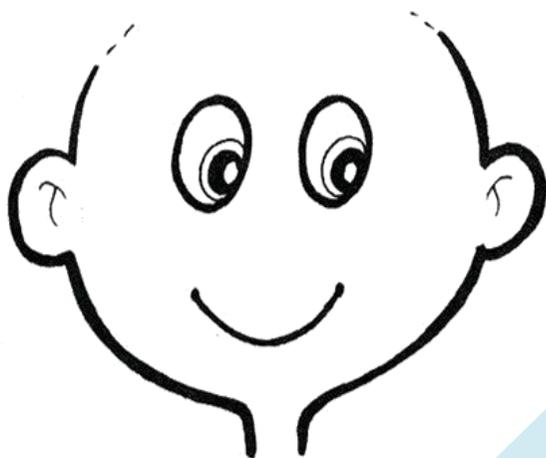


## **Информация** **Кляксография -**

это нетрадиционная креативная техника рисования спонтанными чернильными пятнами и брызгами, а потом нужно разглядеть в них какой-то образ и дополнить деталями.

## **Инструкция**

Дорисуйте волосы гномику.  
Сделайте краской кляксу на голове.  
Возьмите трубочку для коктейля и направьте струю воздуха на кляксу.  
Повторите несколько раз.

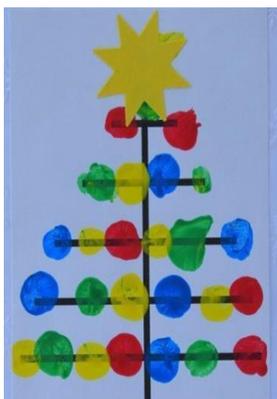




**Мультфильм  
«Пирожок»**



**Идеи для  
творчества  
«Новогодние  
поделки»**



**Рисование  
пальчиком,  
ватной  
палочкой  
«Новогодняя  
ёлка»**

**Курочка**  
Вышла курочка гулять  
(шагают указательным и средним по столу,  
Свежей травки пощипать (щиплющие движения пальцами руки),  
А за ней ребятки –  
Желтые цыплятки  
(бегут пальчики обеих рук)  
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко  
(хлопают в ладоши),  
Не ходите далеко  
(грозят пальцем),  
Лапками гребите  
Зернышки ищите»



## Информация

**Рисование пальчиками** развивает творческий потенциал ребенка, мелкую моторику пальцев рук, помогает в изучении цветовых гамм. При

помощи **рисования пальчиками** малыш получает новые тактильные и зрительные ощущения, расширяется кругозор.

Ребенок получает положительные эмоции, которые положительно влияют на психологическое развитие малыша.

## Инструкция

Окуните палец или ватную палочку в цветную краску и примакните к изображению ёлки (украсьте ёлку шарами).



В этой книжке вы найдете самые разнообразные задания, предназначенные для занятий с детьми раннего, младшего дошкольного возраста и детьми с особенностями в развитии. Занимаясь по этой книжке 10-15 минут в день, ваш малыш сможет узнать много нового и интересного об окружающем мире, развить свои творческие способности, координацию движения руки и тонкой моторики.

Рекомендуется для занятий с детьми в детском саду и дома.

