

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
«01» сентября 2025 г.

*Режим дня 1-ой группы раннего возраста  
Холодный период  
(1-2 года)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игра</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 – 8.30</i>
3	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30 – 8.40</i>
4	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)</i>	<i>8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)</i>
5	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.10 – 9.20</i>
6	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.20 – 10.50</i>
7	<i>Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры</i>	<i>10.50 – 11.20</i>
8	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.20 – 11.50</i>
9	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>11.50 – 15.00</i>
10	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.10</i>
11	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
12	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам</i>	<i>16.00 – 16.20</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.20 – 16.50</i>
15	<i>Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы</i>	<i>16.50 – 17.10</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.10 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часа</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
« 01 » сентября 2025 г.

*Режим дня 2-ой группы раннего возраста  
Холодный период  
(2-3 года)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.05
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	8.05 – 8.10
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.40
4	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.40 – 9.00
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.00 – 9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	9.30 – 9.40
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.40 – 11.10
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	11.10 – 11.30
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30 – 12.00
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	12.00 – 15.00
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	15.00 – 15.15
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15 – 15.30
13	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
14	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам</i>	16.00 – 16.30
15	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30 – 17.00
16	<i>Чтение художественной литературы</i>	17.00 – 17.15
17	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	17.15 – 19.00
18	<i>Прогулка дома</i>	Не менее 1,5 часов

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
« 01 » сентября 2025 г.

*Режим дня 2-ой младшей группы  
Холодный период  
(3-4 года)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.15</i> <i>9.25 – 9.40</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.15 – 9.25</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.40 – 9.50</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.50 – 11.30</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 20 мин</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
«01» сентября 2025 г.

*Режим дня средней группы  
Холодный период  
(4-5 лет)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.10</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.20 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.50 – 10.00</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00 – 11.40</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.40 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 20 мин</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
« 01 » сентября 2025 г.

*Режим дня старшей группы  
Холодный период  
(5-6 лет)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.25</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.45 – 10.10</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.25 – 9.45</i>
	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.20 – 12.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.10 – 12.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 12.50</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
	<i>Занятие</i>	<i>15.40 – 16.05</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>16.05 – 16.40</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.10</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.10 – 17.25</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.25 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 10 мин</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Радуга»  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
 « 01 » сентября 2025 г.

*Режим дня подготовительной к школе группы  
 Холодный период  
 (6-7 лет)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.00
2	<i>Утренний круг</i>	8.00 – 8.20
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	8.20 – 8.30
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	8.30 – 8.50
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
6	<i>Занятия</i>	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20
	<i>Перерыв</i>	9.30 – 9.50
7	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	10.20 – 10.30
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30 – 12.20
9	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.20 – 12.40
10	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.00
11	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
12	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	15.00 – 15.20
13	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.40
14	<i>Занятие</i>	15.40 – 16.10
15	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	16.10 – 16.40
16	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40 – 17.10
17	<i>Чтение художественной литературы</i>	17.10 – 17.30
18	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	17.30 – 19.00
19	<i>Прогулка дома</i>	Не менее 1 ч 10 мин

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня разновозрастной группы  
Холодный период  
(4-7 лет)**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.00
2	<i>Утренний круг</i>	8.00 – 8.20
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	8.20 – 8.30
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	8.30 – 8.50
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
6	<i>Занятия Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут Старший возраст (5-6 лет) – занятие до 25 минут Старший возраст (6-7(8) лет) – занятие 30 минут В перерыве – 2-ой завтрак</i>	9.00 – 10.40
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40 – 12.20
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.20 – 12.40
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.00
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	15.00 – 15.20
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.40
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	15.40 – 16.40
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40 – 17.00
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	17.00 – 17.20
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	17.20 – 19.00
17	<i>Прогулка дома</i>	Не менее 1 ч 20 мин

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
« 01 » сентября 2025 г.

*Режим дня младшей группы  
Холодный период  
(1,5-3 года)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.05</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.05 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>9.00 – 9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.30 – 9.40</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.40 – 11.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.10 – 11.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.30</i>
13	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
14	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
15	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
16	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
17	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
18	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часов</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Радуга»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Антипина  
«01» сентября 2025 г.

*Режим дня подготовительной к школе группы  
Холодный период  
(5-7 лет)*

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.00
2	<i>Утренний круг</i>	8.00 – 8.20
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	8.20 – 8.30
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	8.30 – 8.50
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00
6	<i>Занятия</i>	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20
	<i>Перерыв</i>	9.30 – 9.50
7	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	10.20 – 10.30
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30 – 12.20
9	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.20 – 12.40
10	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.00
11	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
12	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	15.00 – 15.20
13	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.40
14	<i>Занятие</i>	15.40 – 16.10
15	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	16.10 – 16.40
16	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40 – 17.10
17	<i>Чтение художественной литературы</i>	17.10 – 17.30
18	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	17.30 – 19.00
19	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 10 мин</i>

\* В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712126

Владелец Антипина Надежда Михайловна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025