

Летние развлечения: как провести время с пользой

В летние дни можно вдоволь проводить время с ребенком. Теплая и ясная погода располагает к прогулкам. Это время хорошо подходит для обучения. Лето — это прекрасное время для знакомства с природой. Поэтому родители могут воспитывать у ребенка уважение к окружающему миру, интерес к птицам, насекомым и животным, ответственность.

Пора прекращать безмолвное разрешение на компьютерные игры до полуночи и ленивого сна до обеда. Просыпайтесь и начинайте планировать ваше лето! Не стоит откладывать это на потом, и проводить лето «как пойдет» – сразу же составьте план мероприятий. Давайте подумаем, чем можно заняться летом?

Путешествия

- Вот только ваш отпуск пройдет, а путешествовать хочется каждую неделю! Начните с вашей малой родины. Вы даже не представляете, сколько всего нового и интересного вы сможете узнать с вашим ребенком! Исследуйте новые пути, посетите все музеи, найдите интересные сведения в интернете. Составьте особый маршрут и нарисуйте собственную карту. Вволю попутешествовав в своем городе, отправляйтесь покорять округу! На выходных можно выбираться в ближайшие города – как большие, так и малые. Сделайте карту вашего района, отметьте леса и парки, посетите их и проголосуйте за лучший.

- Прежде всего летом стоит повезти ребенка на море. В идеале эта поездка должна длиться 5 – 10 дней. За это время у малыша будет прекрасная возможность покупаться в теплом море, позагорать, поиграть с песком, пособирать ракушки для поделок. И обязательно следите, чтобы при любой возможности ребенок ходил босяком.

- Обязательное занятие – пикник на свежем воздухе. Если у вас есть возможность, то такие вылазки нужно организовывать практически на каждом выходных. Для пикника следует приготовить запас еды, удобное покрывало и, обязательно, инвентарь для подвижных игр. Хоть обед на природе и доставляет особое удовольствие и пользу, но главное для ребенка на пикнике – это веселье, беготня и развлечения. Поиграйте с ним в бадминтон, городки, догонялки и т.д. Это не только будет полезно для его здоровья, но и поспособствует вашему сближению с малышом.

- Самый кардинальный вариант летнего пребывания на природе – поход. Это довольно серьезное мероприятие. Потребуется специальное снаряжение. Хорошо продумайте свой маршрут. Обязательно запаситесь средствами защиты от комаров и клещей. Выберите на природу с ночевкой. Каждый

ребенок должен хотя бы раз в жизни пережить такое приключение. Ну и конечно, обед на костре. Даже банальные сосиски с хлебом на палочке восхитят 5-6-летнего ребенка.

- Помимо пикника устраивайте обычные прогулки. Они менее продолжительны и не требуют особых сборов и подготовки. Выбирайте такие места для прогулок, где ребенку будет интересно и познавательно. Не стоит ограничиваться только близлежащим парком. Посещайте исторические места, прогуливайтесь там, где можно наблюдать красивые пейзажи или есть возможность наблюдать за животными.

А если во время путешествия вы дадите ребенку фотоаппарат, или камеру, то получится еще одно приятное, «побочное действие» путешествия.

Выстраивая композиции в кадре, подбирая ракурс, сочетая те или иные цветовые оттенки, ребенок откроет в себе режиссерские и операторские способности!

Полезная природа

Познание законов природы - важный шаг к познанию самого себя. Исследуя мир, ребенок не только изучает интересующие его явления, но и развивает интеллектуальные функции, внимание, память, логическое мышление, навыки планирования самоконтроля и т. д. А еще учиться терпению и упорству.

- Главная особенность лета - буйство красок. Цветы, трава, деревья, кусты, птицы - все это позволяет изучать оттенки и многообразия форм. Например, Можно взять лист картона и наклеить на него разноцветные квадраты. Задача ребенка найти соответствующую растительность. Например, зеленый- лист, белый - лепесток, оранжевый - цветок и т.п.

- Посчитаем? Что будем считать? Птиц, людей, магазины, машины. Сделай 5 шагов, кинь мяч 3 раза, брось птичке 10 семечек, найди 8 кленовых листочков...

- Делайте бумажные самолетики. Соревнуйтесь, чей самолетик улетит дальше всех.

- Обязательно побывать на рыбалке и пройти все стадии – от копания червяков до ухи;

- Только летом у вас будет возможность заняться с ребенком сбором урожая. В это время спеют ягоды, фрукты, овощи. Хорошо, если у вас есть свой сад или огородик (его можно устроить даже на балконе). Тогда малыш сможет наблюдать весь процесс созревания плодов и будет есть их с особым удовольствием. Если же у вас нет такой возможности, то съездите на пару

дней к родственникам в деревню или пойдите в близлежащий лес или рощу. Все, что вы с ребенком соберете, обязательно используйте в пищу (не обязательно все сразу съесть, можно приготовить вкусное блюдо или сделать консервацию).

- Выделите ребенку небольшую грядку. Пусть это будет его собственное «угодье», на котором он посадит все, что захочет. Пусть он сам ухаживает за ним – поливает, подкапывает, вырывает сорняки...

- Рисуйте водой на асфальте. Когда рисунок высохнет, можно начинать снова.

- Рассматривайте облака. Постелите покрывало на траве, лягте на него и смотрите в небо. Разговаривайте с ребенком о том, на что похожи облака.

- Создайте капсулу времени. Предложите каждому члену семьи написать письмо и положить какой-то особый предмет в капсулу времени.

Договоритесь, когда вы откроете капсулу – это может быть Новый год или день, когда ребенок окончит школу.

Игры с песком

Это не только хороший материал для развития мелкой моторики, но и хороший способ релаксации. Можно пересыпать песок, разминать его в руках, чертить на нем дорожки и рыть ходы. Строительство замков, колодцев, дорог и прочих сооружений из природных материалов развивает мелкую моторику рук, чувствительность пальцев и ладони, не говоря уже о развитии воображения ребенка. Кроме того, то занятие прекрасно разгружает нервную систему и доставляет детям настоящее удовольствие.

Познавательный интерес воспитывают посредством игр: прятки предметов в песок, сравнение влажного и сухого песка, моделирования огорода из песка. Взрослый помогает установить мини-парник, сделать грядки и посадить в них муляжи или реальные листочки. Малыш поливает, окучивает и учится ухаживать за саженцами.

Дождливая погода и мы дома

- Устроить на балконе уютный уголок, читать и дышать утром.

- Сделать мороженное своими руками.

- Прогуляться под дождем. Играйте на улице во время дождя. Насладитесь запахом мокрого асфальта. Бегайте по лужам, постройте замок из мокрой земли или песка.

- Соберите гладкие камни и раскрасьте их. Это будут держатели для бумаги или камни для игр.

- Летом можно проводить эксперименты. Например, заморозить кубики льда и показать, как они таят. А если полить их водой, то они растворятся еще быстрее. Полезно демонстрировать смешивание разных типов жидкости — воды и сока или других.

И еще несколько полезных советов:

- Наиболее интересное занятие - наблюдение за звездами. Летом очень теплые ночи и поэтому можно провести с малышом вечер под открытым небом, полежать на земле (конечно, сначала простелить плед), вглядываясь в небесные светила. Вообще считается, что это занятие очень полезно для расширения представлений ребенка о мироздании. Не стоит подробно рассказывать малышу о том, как вы представляете себе устройство космоса. Дайте ему возможность самостоятельно понаблюдать, сделать выводы. Вы можете отвечать на его вопросы, предложить рассказать или пофантазировать о других планетах и далеких звездах.

- Сейчас невозможно представить, что родители не фотографируют своего ребенка, особенно, если он занят интересным делом. Но можно устроить и специальную летнюю фотосессию. Эти фото украсят ваш альбом на тему «Как я провел лето», который вы обязательно должны создать с ребенком. Лучше, конечно, его сделать в натуральном виде, тогда вы сможете дополнить его детскими рисунками. Но если вы не намерены распечатывать фото (которых соберется довольно много), то можно создать слайд-шоу и сопроводить его интересными подписями. Такое занятие поможет вам сделать лето действительно незабываемым.

- Вспомните своё детство и поиграйте с ребёнком в прятки, в салки, научите прыгать через скакалку. Прогулка – это ведь так интересно! Нужно только забыть про гаджеты и наслаждаться друг другом!

Помните:

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо! Лета не бывает без развлечений. Чем бы ни занимался ваш ребенок в летнее время – возился в песочнице, ловил рыбу, собирал грибы, он все равно приобретает массу полезных навыков и совершенствуется, что ему уже известно. Ведь ребенок познает мир через игру, через творчество.