

Трудно быть папой или современное отцовство

«Отец- это тот, кто учит ребенка, как узнавать дорогу в большой мир».
(Эрих Фромм)

Подход к отцовству существенно изменился за последние несколько десятилетий. Раньше к этой роли относились как к элементу культуры, сегодня это вопрос сознательного выбора.

Можно с уверенностью сказать, что подход к отцовству постоянно развивается, и современный мир ставит перед мужчинами множество новых задач, не приводя мужчинам примеров, которые могли бы служить для них образцами. И хотя вид отца, гуляющего с коляской по детской площадке, уже никого не удивляет, современные отцы, кажется, теряются в коллаже ожидаемых от них ролей.

Роль отца в воспитании детей

Семья - это основа для воспитания здоровых и счастливых детей. Для оптимального воспитания нужны оба родителя. И у мамы, и у папы разные задачи и обязанности. **Роль отца в семье - привнести в жизнь ребенка авторитет, безопасность и стабильность.** Во многих семьях отец работает и обеспечивает семью. Поэтому невозможно отрицать, насколько важной становится его роль. В процессе воспитания детей отец становится примером и передает ребенку моральные принципы и истины, важные в жизни. Любовь матери безусловна, а любовь отца - требовательна.

Роль отца также состоит в том, чтобы **поддерживать развитие личности у детей.** Формирование идентичности детей - очень важный процесс, который невозможно остановить без поддержки отца. Отцы также несут **ответственность за процесс социализации своих детей.**

Еще одна из основных задач, которые должен выполнять отец в процессе воспитания детей - это **устанавливать и поддерживать границы, которые отделяют семью от других людей.** Можно говорить о внешних и внутренних границах. Внешние границы отделяют семейство от других подсистем. Они также устанавливают поток информации между семьей и другими людьми. Внутренние границы определяют правила обмена информацией в семье.

Отец также **несет ответственность за обеспечение определенного статуса для членов семьи с точки зрения создания условий для жизни и развития.** В основном это обеспечение материальных и образовательных потребностей. Таким образом, это способствует удовлетворению потребности в безопасности. Помимо удовлетворения потребностей, родители несут ответственность за качество и уровень эмоциональной связи между людьми в семье, что проявляется в заботе, доверии и поддержке. Отцы также прививают своим детям социально-нравственные нормы. Таким образом, отец влияет на качество адаптации детей, а также отвечает за

развитие их эмоциональной зрелости. Дети, у которых есть хороший контакт со своими отцами, более уверены в себе, открыты для других и общительны. С другой стороны, дети, у которых нет хороших отношений с отцом, более замкнуты, недоверчивы, конфликтны и менее ответственны. Таким образом, особенности взаимоотношений с отцом влияют на развитие и формирование личности детей. Наличие отца в семье сказывается на психическом здоровье семьи. Он поддерживает их, но также устанавливает разумные пределы, которые нельзя превышать.

Итак, **отец влияет на то, как дети воспринимают мир**. Наблюдая за своим отцом, мальчики узнают, что значит быть мужчиной, они узнают свои гендерные роли. Благодаря отношениям с отцом у девочек формируется образ будущего партнера и те качества, которыми они должны обладать. Отец - это определенная модель социального поведения для своих детей. Плохо, когда отец становится для своих детей отрицательным образцом для подражания, которому они не должны следовать. Плохой образец приводит к поведенческим расстройствам и нарушает правильную адаптацию детей к окружающей среде.

Таким образом, роль отца в семье очень сложна и включает множество факторов. Отношения между ним и его детьми очень важны. Если они положительные, это поддерживает их развитие. Если отрицательные, это нарушает социальную адаптацию и создает ряд проблем. Важно ценить роль отца и не недооценивать его влияние на развитие детей.

Современные папы

Сегодняшний день принес изменение родительских ролей и, как следствие, изменение модели семьи. Женщины стали все более активно участвовать в профессиональном развитии, и, как следствие, им требуется более активное участие мужчин в уходе за детьми и их воспитании. Сегодняшние отцы теперь обязаны выполнять действия, которые приписывались матерям в традиционной модели семьи. Многие из них чувствуют себя в этом непринужденно, но есть и те, кому это трудно удается.

Исследователи выделяют следующие классификации отцовства:

- ❖ сознательный и ответственный отец;
- ❖ прагматичный отец;
- ❖ эмоционально отсутствующий отец.

Сознательный и ответственный отец активно участвует во всем процессе ухода и воспитания, а также в выполнении домашних обязанностей. При этом он обращает внимание на то, что его отношения носят партнерский и субъективный характер. Кроме того, ему важно уважать потребности ребенка, а также свое терпение. В свою очередь, прагматичный отец придает большое значение материальной обеспеченности и собственной профессиональной карьере. Материальная функция настолько важна для

него, что затмевает вопросы ухода за детьми, воспитания и совместного времяпрепровождения. С другой стороны, эмоционально отсутствующий отец не участвует в уходе и воспитании ребенка, не обеспечивает ему благоприятных материальных условий.

Каждая семья индивидуальна, и ее члены приносят в нее свой собственный опыт и истории. Разделение родительских обязанностей должно быть результатом диалога, основанного на потребностях сторон. Неважно, будет ли доминировать модель традиционной или партнерской семьи, важно, чтобы родители согласились с выбранным путем воспитания.

Универсальной модели отцовства не существует. И хотя сегодня преобладают тенденции к партнерским решениям, стоит помнить, что каждый отец является автором своего собственного способа сопровождения ребенка в его развитии и познании мира. И он отвечает за качество построенных с ним отношений. Жены или партнеры могут поддерживать и подбадривать мужчину, а также попытаться не беспокоить его в построении этой необычайной связи отца и ребенка.

Книги, которые будут полезны отцам для осознанного родительства:

М. Эпштейн «Отцовство. Опыт, чувство, тайна».

А. Ткаченко «Трудно быть папой. Невыдуманные уроки отцовства».

Ю. Борисенко «Психология отцовства».

В. Леви «Нестандартный ребенок».

А. Лоргус «Книга об отцовстве».

