

Как стать отличным отцом?

Встав на путь отцовства, необходимо принять тот факт, что только искренние и неустанные усилия души, сердца и ума смогут превратить вас в ответственного и отличного отца.

Вот несколько аспектов, о которых вам стоит помнить:

Уделяйте ребенку свое время:

- ✚ Ребенка очень мало беспокоит, добились ли вы повышения по работе, приобрели новый автомобиль или получили огромную прибавку к заработной плате. Единственное, что по-настоящему имеет значение, это ваша любовь и привязанность к нему.
- ✚ Несмотря на напряженный рабочий график, отцу важно ежедневно посвящать несколько часов своего времени общению с ребенком. Можно беседовать с ним за ужином или ходить на футбол по воскресеньям.
- ✚ Если у вас несколько детей, важно стараться уделять время каждому из них по отдельности, чтобы никто не чувствовал себя брошенным или обделенным вашим вниманием.
- ✚ Если вы не можете проводить много времени со своими детьми, например, посещать длительные спортивные мероприятия или ходить в кино, просто выделяйте 10–15 минут для ежедневных ободряющих и вдохновляющих бесед с ними.

Будьте рядом с детьми в важные, особенные для них дни:

- ✚ Старайтесь присутствовать на мероприятиях в особенные дни вашего ребенка, например, на церемонии его награждения, первом дне в школе или на ежегодных спортивных соревнованиях. Ваше присутствие придаст ребенку дополнительную уверенность.
- ✚ Дети помнят такие драгоценные моменты всю жизнь, ведь ваше присутствие очень много значит для них.

Преподавайте ребенку уроки морали:

- ✚ Всякий раз, когда ваш ребенок учится чему-то новому в жизни, например, кататься на велосипеде, рисовать, чистить зубы или пользоваться туалетом, помогайте ему в этом увлекательном процессе обучения.
- ✚ Как отец вы можете научить вашего растущего сына бриться или соблюдать личную гигиену.
- ✚ Некоторые уроки вы можете преподавать ребенку вместе со своей женой, вместе обучать его нравственным ценностям и принципам, чтобы он уважал других людей и правильно вел себя в обществе.
- ✚ Помогайте ребенку извлекать уроки из его ошибок. Когда он совершает их, исправляйте его и спокойно обсуждайте возможные причины

совершения подобных ошибок, размышляя над более эффективными решениями и подходами.

Улучшайте свои навыки общения:

- ✚ Очень важно общаться с ребенком в спокойной и позитивной манере, чтобы он уважал вас и прислушивался к вашему мнению.
- ✚ Не нужно кричать на ребенка по любому поводу, так как это заставит малыша только испытывать чувство вины, и он не сможет справиться со своими ошибками в вашем присутствии.
- ✚ Старайтесь проводить добрые беседы с ребенком каждый день и узнавать о его заботах и печалях.

Ходите с детьми в походы, на пикники и т. п.:

- ✚ Отличные отцы уделяют свое время невероятным путешествиям со своими детьми. Вы можете ходить на рыбалку, ездить на пляж или даже отправиться в поход.
- ✚ Отец должен участвовать в жизни своего малыша самыми разными способами. В том числе можно выступать в роли наставника и обучать ребенка принятым нормам этикета, хорошим манерам и деликатным формам поведения (поведения истинного джентльмена – в случае обучения сына).

Ценные советы отцам о воспитании детей

1. Будьте вовлеченным, заботливым и любящим папой. Отцовская любовь может вдохнуть в растущего малыша позитивное отношение к жизни, и он научится уважать своих родителей, учителей и окружающих его людей.

2. Позитивное воспитание. Важно давать растущему ребенку позитивное наставничество. Суровые наказания не помогут исправить ошибки вашего малыша. Поэтому избегайте чрезмерно наказывать его, соблюдайте определенные границы. Как отец вы всегда можете напомнить ребенку о негативных последствиях его поступков. Ваш позитивный подход поможет ему осознать собственные ошибки и попытаться исправить их.

3. Будьте образцом для подражания. Важно осознавать, что отцы всегда служат примером для подражания своим растущим детям. Обучайте ребенка ценностям, таким как ответственность, честность и человечность, благородство поступков и верность своему слову.

4. Заслужите право быть услышанным. Вы должны приступать к беседе с ребенком сразу же, как только видите, что он испытывает трудности или переживает тяжелый этап жизни. Очень важно внимательно выслушать своего ребенка и стараться понять его проблемы и неурядицы.

- 5. Будьте учителем своего ребенка.** Ответственный отец должен обучать малыша разнице между добром и злом, учить делать здоровый выбор и принимать правильные решения в будущем.
- 6. Проводите семейные трапезы.** Для здоровой семейной жизни очень важно, чтобы все члены семьи наладили крепкую связь друг с другом с помощью совместных семейных приемов пищи. Всегда старайтесь ужинать вместе всей семьей, чтобы вы могли слышать, о чем говорят ваши дети и в чем они нуждаются, и своевременно среагировать на их потребности.
- 7. Не отвлекайтесь.** Когда ребенок рассказывает вам о своих проблемах или мыслях, старайтесь удерживать свое внимание, поскольку ваше невнимание может разочаровать малыша, и в следующий раз он не захочет делиться с вами своими чувствами и сокровенными переживаниями.
- 8. Будьте готовы вмешаться.** Когда вы видите, что ребенок находится в стрессовой ситуации, попытайтесь вмешаться как можно раньше.
- 9. Переподключайтесь к жизни ребенка.** Когда ваша жизнь становится однообразной, стоит придать ей остроты. Отправьтесь в путешествие в выходные, чтобы дети обрели связь с вами и почувствовали свою ценность.
- 10. Будьте готовы к игре.** Чтобы воодушевить ребенка, играйте с ним в различные игры, такие как бильярд, настольный теннис, шахматы, бадминтон, или попробуйте любые другие веселые занятия, например, плавание, езду на велосипеде или фотографирование.
- 11. Будьте любящим отцом.** Всегда старайтесь быть любящим отцом, чтобы ребенок восхищался вами и любил вашу компанию.
- 12. Пробуйте новое.** Вместе с ребенком вы можете попробовать новые интересные занятия, такие как игры, решение головоломок, просмотр фильмов, – это будет способствовать усилению связи между вами.
- 13. Будьте хорошим слушателем (слушайте ребенка внимательно).** Старайтесь выслушивать проблемы своего ребенка особенно терпеливо и предлагайте подходящие советы.
- 14. Будьте самым большим поклонником мамы.** Поощряйте ребенка стать поклонником мамы и прививайте уважение к ней.
- 15. Будьте уверенным в себе.** Отцам важно поднимать боевой дух ребенка, чтобы он принимал участие в различных соревнованиях и смело боролся за победу.
- 16. Отправляйте ребенку только хорошие посылы.** Всегда старайтесь внушать ребенку только позитивные и дисциплинирующие взгляды на жизнь.
- 17. Обучите ребенка правильным ценностям.** Ребенок должен учиться здоровым, правильным ценностям у своего отца. Малышу важно восхищаться своим папой и уважать его.