

## Профилактика жестокого обращения с детьми

Идеал семейной жизни - это любовь, теплота отношений и взаимное уважение. Однако в реальности в некоторых семьях наблюдаются многообразные формы агрессии. Насилие над детьми – одна из самых страшных проблем. Дети - самая незащищенная, уязвимая социальная группа, и зачастую родители, сами того не осознавая, совершают насилие над детьми. Пусть не физическое, а психическое (эмоциональное), что является формой жестокого обращения и влечет за собой ответственность.

**«Ребенок должен быть защищен от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации» (Принцип 9 Декларации прав ребенка (20 ноября 1959 года).**

Заповедь мудрого родителя

*Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность.*

Воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

Наказывая ребенка, надо твердо знать «ЗАЧЕМ» и объяснить ребенку, за что его наказывают. Психологи выделяют правила наказаний, чтобы они не превратились в жестокое обращение.

**1. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому.**

*Лучше спросить у ребенка, как бы он сам себя наказал? Может желание наказать исчезнет у вас само собой.*

**2. Если есть сомнение, наказать или не наказывать - Не наказывайте!**

*Даже если уже поняли, что слишком мягки, доверчивы, нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!*

**3. Наказание - не за счет любви.**

*(«Я тебя любить не буду»). Чтобы не случилось, не лишайте ребенка своей любви.*

**4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.**

*Побеседуйте с ребенком, может он сам давно уже понял свои ошибки.*

**5. Наказан - прощен.**

*Инцидент исчерпан. Страница перевернута. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жить сначала!*

**6. Без унижения, без оскорблений.**

*Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение.*

**7. Если ребенок не понял, за что его наказали, объясните спокойно.**

*Иначе ребенок может затаить на вас обиду, гнев, которые при удобном случае найдут выход или заставят его лгать, более тщательно маскировать свои проступки.*

**8. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева родителей, а их огорчения...**

**9. При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда дети сами ищут наказания, как последний шанс на любовь.**

*Они начинают вести себя демонстративно, «выпрашивая» внимание к себе. Если нет похвалы, тогда хоть наказание. Это все-таки лучше, чем равнодушие, чем оставаться не замеченным, быть НИКЕМ!*

## НАШ МЕТОД ВОСПИТАНИЯ – ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА, ПОНИМАНИЕ!