

**Организация образовательного процесса
и распорядка дня
в 2024 – 2025 учебном году**

г. Красновишерск, 2024

Режим дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду «Радуга» (далее - ДООУ) предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Радуга» (далее – ОП ДО), потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДООУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности. Дети, соблюдающие режим дня, более уравновешены и работоспособны, у них постепенно вырабатываются определенные биоритмы, система условных рефлексов, что помогает организму ребёнка физиологически переключаться между теми или иными видами деятельности, своевременно подготавливаться к каждому этапу: приему пищи, прогулке, занятиям, отдыху. Нарушение режима отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

Режим дня предусматривает гибкость, однако, неизменными остаются: время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима в ДООУ предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организовано таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Начало занятий – не ранее 8.00, окончание занятия – не позднее 17.00 во всех возрастных группах.

Продолжительность занятия:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут во всех возрастных группах. Предусмотрен перерыв во время занятий для физкультминуток, гимнастики для глаз длительностью не менее 2 минут. Кроме того, в ходе занятий обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 2-3 раз в неделю. Это, как правило, краткосрочные образовательные и культурные практики, занятия в рамках дополнительного образования и кружковой деятельности. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации игровых занятий с 1 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные). В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательная деятельность организуется в течение всего года, но в летний период проводятся занятия исключительно художественно-эстетической и двигательной направленности.

В распорядке дня важно наличие и продолжительность каждого этапа:

- продолжительность ночного сна: не менее 12 часов (1-3 года), не менее 11 часов (4-7 лет);
- продолжительность дневного сна: не менее 3 часов (1-3 года), не менее 2,5 часов (4-7 лет).

При организации двигательной активности (физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, массовых спортивных мероприятий, туристских походов, спортивных соревнований, подвижных игр, спортивных и физических упражнений и др.) учитываются:

- суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа;
- возрастные особенности и состояние здоровья воспитанников;
- физическая подготовленность воспитанников.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

Утренний подъем ребенка должен осуществляться не ранее 7.00.

В режиме дня обязательно предусмотрена утренняя гимнастика, которая длится не менее 10 минут.

Для достижения оздоровительного эффекта детей в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха. Ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет не менее 3 часов. Прогулки в ДОУ организуются 1 раз в день (холодное время года), 2 раза в день (теплое время года) в соответствии с режимом дня: в первую (до обеда – после занятий) и вторую половину дня (после дневного сна и/или перед уходом детей домой). Соответственно, в теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОУ и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В ДОУ организовано пятиразовое питание в соответствии с Примерным 10 – дневным меню: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12-ти часового дня.

Планирование образовательной деятельности с детьми раннего возраста (1,5-2 года)

Обязательная часть		
Базовый вид деятельности	Нормы СанПиН	
		Длительность занятия (не более)
		8-10 мин.
		Продолжительность занятий в день (не более)
		20 мин.
		Продолжительность занятий в неделю (не более)
	100 мин	
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю	
Развитие движений	2 раза в неделю	
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю	
Игры-занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю	
Музыка	2 раза в неделю	
ИТОГО	10 занятий в неделю	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		
Утренняя гимнастика	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	

Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно

Планирование образовательной деятельности с детьми раннего возраста (2-3 года)

Обязательная часть	
Базовый вид деятельности	Нормы СанПиН
	Длительность занятия (не более)
	8-10 мин.
	Продолжительность занятий в день (не более)
	20 мин.
	Продолжительность занятий в неделю (не более)
100 мин	
Физическая культура	3 раза в неделю
Ребенок и окружающий мир	1 раз в неделю
Развитие речи/ Художественная литература	2 раза в неделю с чередованием
Рисование	1 раз в неделю
Лепка/Конструирование	1 раз в неделю с чередованием
Музыка	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно

Планирование образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста

Базовый вид деятельности	Обязательная часть			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	Нормы СанПиН			
	Длительность занятия (не более)			
	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	Продолжительность занятий в день (не более)			
	30 мин.	40 мин.	75 мин. (1 занятие после дневного сна)	90 мин.
	Продолжительность занятий в неделю (не более)			
	2 ч. 30 мин = 150 мин	3 ч. 20 мин. = 200 мин	6 ч. 15 мин = 375 мин	7 ч. 30 мин = 450 мин
	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю/ 150 мин	10 занятий в неделю/ 200 мин	12 занятий в неделю/ 300 мин	12 занятий в неделю/ 390 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Кружковая работа (бесплатно)			3/ 75 мин	3/ 90 мин
Итого:	10/ 150 мин	10/ 200 мин	15/ 375	15/ 450
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ручной труд/ конструирование	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Режим дня 1-ой группы раннего возраста
Холодный период
(1-2 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игра</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 – 8.30</i>
3	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30 – 8.40</i>
4	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)</i>	<i>8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)</i>
5	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.10 – 9.20</i>
6	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.20 – 10.50</i>
7	<i>Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры</i>	<i>10.50 – 11.20</i>
8	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.20 – 11.50</i>
9	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>11.50 – 15.00</i>
10	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.10</i>
11	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
12	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам</i>	<i>16.00 – 16.20</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.20 – 16.50</i>
15	<i>Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы</i>	<i>16.50 – 17.10</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.10 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часа</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня 2-ой группы раннего возраста
Холодный период
(2-3 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.05</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.05 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>9.00 – 9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.30 – 9.40</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.40 – 11.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.10 – 11.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.30</i>
13	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
14	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
15	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
16	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
17	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
18	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часов</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня 2-ой младшей группы
Холодный период
(3-4 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.15</i> <i>9.25 – 9.40</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.15 – 9.25</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.40 – 9.50</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.50 – 11.30</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч</i> <i>20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня средней группы
Холодный период
(4-5 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.10</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.20 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.50 – 10.00</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00 – 11.40</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.40 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч</i> <i>20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня старшей группы
Холодный период
(5-6 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.25 9.45 – 10.10</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.25 – 9.45</i>
	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.20 – 12.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.10 – 12.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 12.50</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
	<i>Занятие</i>	<i>15.40 – 16.05</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>16.05 – 16.40</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.10</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.10 – 17.25</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.25 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 10 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня подготовительной к школе группы
Холодный период
(6-7 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.30</i> <i>9.50 – 10.20</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.30 – 9.50</i>
7	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30 – 12.20</i>
9	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.20 – 12.40</i>
10	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
11	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
12	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
13	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
14	<i>Занятие</i>	<i>15.40 – 16.10</i>
15	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>16.10 – 16.40</i>
16	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.10</i>
17	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.10 – 17.30</i>
18	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>
19	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч</i> <i>10 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня разновозрастной группы
Холодный период
(4-7 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут Старший возраст (5-6 лет) – занятие до 25 минут Старший возраст (6-7(8) лет) – занятие 30 минут В перерыве – 2-ой завтрак</i>	<i>9.00 – 10.40</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.40 – 12.20</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.20 – 12.40</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.40</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.20</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.20 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

Расписание занятий
МЛАДШАЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Молодежная, д. 10)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Лепка, аппликация, ручной труд	9.00 – 9.15
	2. Ознакомление с окружающим миром	9.25 – 9.40
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	8.45 – 8.55
	2. Физическая культура	9.05 – 9.15
СРЕДА	1. Физическая культура	8.45 – 8.55
	2. Музыка	9.05 – 9.15
ЧЕТВЕРГ	1. Развитие речи	8.45 – 8.55
	2. Музыка	9.05 – 9.15
ПЯТНИЦА	1. Рисование	8.45 – 8.55
	2. Конструирование, робототехника	9.05 – 9.15

**Расписание занятий
СРЕДНЯЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Молодежная, д. 10)**

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20
	2. Музыка	9.30 – 9.50
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00 – 9.20
	2. Физкультура в помещении	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамоты	9.00 – 9.20
	2. Рисование	9.30 – 9.50
ЧЕТВЕРГ	1. Конструирование, робототехника	9.00-9.20
	2. Физкультура в помещении	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	1. Лепка, аппликация, ручной труд	9.00-9.20
	2. Музыка	9.30 – 9.40

Расписание занятий
СТАРШАЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Молодежная, д. 10)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.30
	2. Лепка, аппликация, ручной труд	9.40-10.10
	3. Музыка	10.20-10.50
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10
	3. Физкультура в помещении	10.20-10.50
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамоты	9.00-9.30
	2. Конструирование, робототехника	9.40-10.10
	3. Музыка	10.20-10.50
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10
ПЯТНИЦА	1. Развитие речи , основы грамоты	9.00-9.30
	2. Физкультура в помещении	9.40-10.10

Ежедневно – коррекционные занятия на логопункте

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
2-Я ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Коммунальная, д. 6)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Музыка	9.00-9.10
	2. Ребенок и окружающий мир	9.20-9.30
ВТОРНИК	1. Развитие речи/Художественная литература	9.00-9.10
	2. Физическая культура	9.20-9.30
СРЕДА	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	9.00-9.10
	2. Рисование	9.20-9.30
ЧЕТВЕРГ	1. Музыка	9.00-9.10
	2. Развитие речи/Художественная литература	9.20-9.30
ПЯТНИЦА	1. Лепка/Конструирование	9.00-9.10
	2. Физическая культура	9.20-9.30

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Коммунальная, д. 6)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Музыка	9.00 – 9.20
	2. Конструирование, робототехника	9.30 – 9.50
ВТОРНИК	1. Физическая культура	9.00 – 9.20
	2. Рисование	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Развитие речи. Основы грамотности	9.00 – 9.20
	2. Физическая культура	9.30 – 9.50
ЧЕТВЕРГ	1. Музыка	9.00 – 9.20
	2. Математическое развитие	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	1. Лепка, аппликация, руной труд	9.00 – 9.20
	2. Ознакомление с окружающим миром	9.30 – 9.50

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СТАРШАЯ ГРУППА**

МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Коммунальная, д. 6)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.25
	2. Физическая культура	9.45 – 10.10
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00 – 9.25
	2. Музыка	9.45 – 10.10
	<i>II половина дня</i> 3. Лепка, аппликация, ручной труд	15.35 – 16.00
СРЕДА	1. Развитие речи. Основы грамотности	9.00 – 9.25
	2. Физическая культура	10.00– 10.25
	<i>II половина дня</i> 3. Рисование	15.35 – 16.00
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00 – 9.25
	2. Музыка	9.35 – 10.00
	<i>II половина дня</i> 3. Рисование	15.35 – 16.00
ПЯТНИЦА	1. Развитие речи. Основы грамотности	9.00 – 9.25
	2. Конструирование, робототехника	10.00-10.25
	3. Краеведение	15.35 – 16.00

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Коммунальная, д. 6)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.30
	2. Рисование	9.40 – 10.10
	3. Физическая культура	10.20 – 10.50
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00 – 9.30
	2. Рисование	9.40 – 10.10
	3. Музыка	10.20 – 10.50
СРЕДА	1. Развитие речи. Основы грамотности	9.00 – 9.30
	2. Конструирование, робототехника	9.40 – 10.10
	3. Физическая культура	10.35 – 11.05
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00 – 9.30
	2. Лепка, аппликация, ручной труд	9.40 – 10.10
	3. Музыка	10.20 – 10.50
ПЯТНИЦА	1. Развитие речи. Основы грамотности	9.00 – 9.30
	2. Краеведение	9.40 – 10.10

Ежедневно – коррекционные занятия на логопункте

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
1-Я ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)
	2. Музыка	9.20 – 9.30
ВТОРНИК	1. Игра-занятие со строительным материалом	8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)
	2. Развитие движений	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
СРЕДА	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)
	2. Игра-занятие с дидактическим материалом	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
ЧЕТВЕРГ	1. Игра-занятие с дидактическим материалом	8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)
	2. Музыка	9.20-9.30
ПЯТНИЦА	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)
	2. Развитие движений	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
2-Я ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)

День недели	Занятие	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Музыка	9.00-9.10
	2. Ребенок и окружающий мир	9.20-9.30
ВТОРНИК	1. Развитие речи/Художественная литература	9.00-9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)
	2. Физическая культура	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
СРЕДА	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	9.00-9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)
	2. Рисование	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
ЧЕТВЕРГ	1. Музыка	9.00-9.10
	2. Развитие речи/Художественная литература	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
ПЯТНИЦА	1. Лепка/Конструирование	9.00-9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)
	2. Физическая культура	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
МЛАДШАЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.15
	2. Лепка, аппликация, ручной труд	9.25 – 9.40
ВТОРНИК	1. Музыка	9.00 – 9.15
	2. Физкультура	16.00 – 16.15
СРЕДА	1. Конструирование, робототехника	9.00 – 9.15
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.25 – 9.40
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00 – 9.15
	2. Музыка	9.40 – 9.55
ПЯТНИЦА	1. Рисование	9.00 – 9.15
	2. Физкультура	9.35 – 9.50

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)**

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20
	2. Физкультура	9.40 – 10.00
ВТОРНИК	1. Лепка, аппликация, ручной труд	9.00 – 9.20
	2. Музыка	9.30 – 9.50
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.20
	2. Физкультура	9.35 – 9.55
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00 – 9.20
	2. Музыка	16.20 – 16.40
ПЯТНИЦА	1. Рисование	9.00 – 9.20
	2. Конструирование, робототехника	9.30 – 9.50

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СТАРШАЯ ГРУППА**

МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.25
	2. Физкультура	10.10 – 10.35
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00 – 9.25
	2. Лепка, аппликация, ручной труд	9.45 – 10.10
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.25
	2. Музыка	10.05 – 10.30
	3. Рисование	15.45 – 16.10
ЧЕТВЕРГ	1. Конструирование, робототехника	9.00 – 9.25
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.45 – 10.10
	3. Физкультура	15.45-16.10
ПЯТНИЦА	1. Музыка	9.00-9.25
	2. Приобщение к русской народной культуре/экология	9.45-10.10

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Куйбышева, д. 5)

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10
ВТОРНИК	1. Математическое развитие	9.00-9.30
	2. Физкультура	10.05-10.35
	3. Конструирование, робототехника	15.45-16.15
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00-9.30
	2. Лепка, аппликация, ручной труд	9.40-10.10
	3. Музыка	15.45-16.15
ЧЕТВЕРГ	1. Математическое развитие	9.00-9.30
	2. Физкультура	10.20-10.50
	3. Экологическое воспитание	15.45-16.15
ПЯТНИЦА	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00-9.30
	2. Музыка	10.20-10.50

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
МЛАДШАЯ ГРУППА**

МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Дзержинского, д. 2а)

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.15(II) 9.15 – 9.25(I)
	2. Музыка	9.35 – 9.50
ВТОРНИК	1. Физкультура	9.00 – 9.15
	2. Математическое развитие. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.	9.25-9.40 (II) 9.40-9.50 (I)
СРЕДА	1. Развитие речи, основы грамотности Развитие речи/ Художественная литература.	9.00 – 9.15(II) 9.15 – 9.25(I)
	2. Музыка	9.35- 9.50
ЧЕТВЕРГ	1. Лепка, аппликация, ручной труд Лепка, конструирование	9.00 – 9.15(II) 9.15 – 9.25(I)
	2. Физкультура	9.35 – 9.50
	3. Развитие речи/ Художественная литература.	15.50-16.00(II)
ПЯТНИЦА	1. Рисование	9.00 – 9.15(II) 9.15 – 9.25(I)
	2. Конструирование, робототехника.	9.25-9.40(II)

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
МБДОУ «Радуга» (здание по адресу: ул. Дзержинского, 2а)**

День недели	НОД	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Музыка	9.00-9.30
	2. Ознакомление с окружающим миром	9.40-10.10 10.20- 10.50
	3.Лепка, аппликация, ручной труд	
ВТОРНИК	1. Рисование	9.00-9.30
	2. Физкультура	9.40-10.10
	3. Математическое развитие	10.20-10.50(III)
СРЕДА	1.Музыка	9.00-9.30
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40-10.10 ((I) 10.10 - 10.20(II, III)
ЧЕТВЕРГ	1. Физкультура	9.00-9.30
	2. Математическое развитие	9.40-10.10(I) 10.10 – 10.40 (II, III)
	3. Рисование	15.45-16.15 (II,III)
ПЯТНИЦА	1. Конструирование, робототехника,	9.00-9.30
	2. Развитие речи, основы грамотности	10.20-10.50(II, III)

Примечание: (I) 4-5 лет; (II) 5-6 лет; (III) 6-7 лет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712126

Владелец Антипина Надежда Михайловна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025