

*Режим дня 1-ой группы раннего возраста
Холодный период
(1-2 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игра</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 – 8.30</i>
3	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30 – 8.40</i>
4	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)</i>	<i>8.40 – 8.50 (I) 9.00 – 9.10 (II)</i>
5	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.10 – 9.20</i>
6	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.20 – 10.50</i>
7	<i>Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры</i>	<i>10.50 – 11.20</i>
8	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.20 – 11.50</i>
9	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>11.50 – 15.00</i>
10	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.10</i>
11	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
12	<i>Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам</i>	<i>16.00 – 16.20</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.20 – 16.50</i>
15	<i>Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы</i>	<i>16.50 – 17.10</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.10 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часа</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня 2-ой группы раннего возраста
Холодный период
(2-3 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.05</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.05 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>9.00 – 9.10 (I) 9.20 – 9.30 (II)</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.30 – 9.40</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.40 – 11.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.10 – 11.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.30</i>
13	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)</i>
14	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
15	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
16	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
17	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
18	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1,5 часов</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня 2-ой младшей группы
Холодный период
(3-4 года)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.00 – 8.10</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.15</i> <i>9.25 – 9.40</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.15 – 9.25</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.40 – 9.50</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.50 – 11.30</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.30 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.15</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч</i> <i>20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня средней группы
Холодный период
(4-5 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.10</i>
2	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.10 – 8.20</i>
3	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.20 – 8.40</i>
4	<i>Утренний круг</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
5	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.20 – 9.30</i>
6	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>9.50 – 10.00</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00 – 11.40</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>11.40 – 12.00</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.30</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.30 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.15</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня старшей группы
Холодный период
(5-6 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.25 9.45 – 10.10</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.25 – 9.45</i>
	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.20 – 12.10</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.10 – 12.30</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 – 12.50</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
	<i>Занятие</i>	<i>15.40 – 16.05</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>16.05 – 16.40</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.10</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.10 – 17.25</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.25 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 10 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня подготовительной к школе группы
Холодный период
(6-7 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия</i>	<i>9.00 – 9.30</i> <i>9.50 – 10.20</i>
	<i>Перерыв</i>	<i>9.30 – 9.50</i>
7	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
8	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30 – 12.20</i>
9	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.20 – 12.40</i>
10	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
11	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
12	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
13	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
14	<i>Занятие</i>	<i>15.40 – 16.10</i>
15	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>16.10 – 16.40</i>
16	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.10</i>
17	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.10 – 17.30</i>
18	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>
19	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч</i> <i>10 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

*Режим дня разновозрастной группы
Холодный период
(4-7 лет)*

	Режимные моменты	Время
1	<i>Прием детей, взаимодействия с семьями воспитанников, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
2	<i>Утренний круг</i>	<i>8.00 – 8.20</i>
3	<i>Утренняя гимнастика*</i>	<i>8.20 – 8.30</i>
4	<i>Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
5	<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>
6	<i>Занятия Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут Старший возраст (5-6 лет) – занятие до 25 минут Старший возраст (6-7(8) лет) – занятие 30 минут В перерыве – 2-ой завтрак</i>	<i>9.00 – 10.40</i>
7	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.40 – 12.20</i>
8	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	<i>12.20 – 12.40</i>
9	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40 – 13.00</i>
10	<i>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.00</i>
11	<i>Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>
12	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.40</i>
13	<i>Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, вечерний круг</i>	<i>15.40 – 16.40</i>
14	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.40 – 17.00</i>
15	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.00 – 17.20</i>
16	<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>17.20 – 19.00</i>
17	<i>Прогулка дома</i>	<i>Не менее 1 ч 20 мин</i>

** В зданиях, где есть музыкальный зал, утренняя гимнастика проводится в соответствии с графиком работы зала*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712126

Владелец Антипина Надежда Михайловна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025